

Kommandon:

- Seiretsu – Uppställning (inför och efter träning)
- Rei – Buga
- Yoi – Bered dig
- ... ni kamae - Gå ut i stans för rådande grundteknik
- Hajime – Börja
- Yame – Sluta
- Motoe – Gå ihop
- Maware migi – Vänd runt, (höger fot går bak, medsols)
- Naore (endast ken) – Simulera att hölstra svärdet.

Termer:

- Kihon – Grundteknik
- Kata – Stridssekvens
- Awase – Korsva vapnen
- Saki – Spets
- Yodan – Huvudhöjd
- Chudan – Torsohöjd
- Gedan – Grenen och nedåt
- Kiai – Kampskrik
- Ma-ai – Avstånd
- Shisei – Kroppshållning
- Zanshin – Närvaro/Medvetenhet/Fokus
- Kime – Moment/paus med kontroll
- Migi – Höger
- Hidari – Vänster
- Mae – Framåt
- Ushiro - Bakåt

Räkna:

1	Ichi	一
2	Ni	二
3	San	三
4	Shi	四
5	Go	五
6	Roku	六
7	Shichi	七
8	Hachi	八
9	Kyuu	九
10	Juu	十

神道夢想流杖道

神道夢想流杖道

Kihon:

- 一 Honte uchi
- 二 Gyakute uchi
- 三 Hiki otoshi uchi
- 四 Kaeshe tsuki
- 五 Gyakute suki
- 六 Maki otoshi
- 七 Kuri tsuke
- 八 Kuri hanashi
- 九 Tai atari
- 十 Tsuki hazushi uchi
- 十一 Do barai uchi
- 十二 Tai hazushi uchi migi
Tai hazushi uchi hidari

Omote waza:

- 一 Tachi otoshi
- 二 Tsuba wari
- 三 Tsuki Zue
- 四 Hissage
- 五 Sakan
- 六 Ukan
- 七 Kasumi
- 八 Monomi
- 九 Kaza no shita
- 十 Ichi rei
- 十一 Neya no uchi
- 十二 Hosonmichi

Tokushu waza:

- 一 Suigetsu
- 二 Shamen